

SASATTE MUKU MAGAZINE

街や人、風景が素敵なのってええよな
何もおおげさなことはできやんけど、
デザインと想像力でHAPPYを届けたい
明日でも明後日でもなく、ささってを向いて

SASATTE Feature

神 の国 伊勢



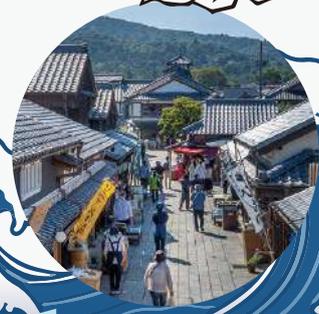
ホント?

神々がすむ伊勢の噂話



ウソ?

「ホント」「ウソ」のふった切り!



True or false?



伊勢はかつて 国だった

ホント
伊勢という名は、古代からの国名「伊勢国」に由来します。奈良時代以前から伊勢神宮が鎮座する場所として知られています。

伊勢神宮は最強
パワースポット
ではなかった!?

半分ホント
隠れパワースポットとして人気の高い「天の岩戸」。天照大神が隠れ住まれたところと伝えられています。参拝の際に立ち寄ってみては?



SASATTE Feature

神の国伊勢 ホント? ウソ?

True or False?

全国からたくさんの観光客が訪れる伊勢。神々がすむ神域として栄えたこの都にはいろんな風習や噂が存在します。今回の企画はそんな噂を「ホント」「ウソ」でぶった切り!



伊勢神宮は 世界 遺産

ウソ
式年遷宮でご正殿の建替えが行われるため、世界遺産登録基準の「真正性」や「完全性」に当てはまらない。意図的に変化される建造物は認められないんだとか。



伊勢神宮は 内宮と外宮 だけではない

ホント
伊勢神宮は1つの神社ではなく、皇大神宮(内宮)と、豊受大神宮(外宮)を中心とした125社のお宮とお社の総称のことです。



赤福は 一つ一つ 手作りしている

半分ホント
本店でいただけるのは手作り。「餅入れさん」と呼ばれる職人さんが作っています。



伊勢神宮は 夫婦やカップルで 行ってはいけない?

ウソ
ご祭神が女神であることから、カップルでお参りすると嫉妬して二人の仲が悪くなるというのは迷信です。そんなことはありません。是非行きましょう!



伊勢市民は しめ縄を 1年中かざる

ホント
その昔、スサノオノミコトが泊る所が無くて困っていたところ、蘇民将来という男が手厚くもてなした。感激したミコトは「蘇民将来の子孫」と書いて茅の輪を門口にかけておけば子孫代々病を免れると言いつ残しました。以降、疫病を免れ代々栄えたという故事があり、伊勢では一年中しめ縄を飾るようになったそう。



伊勢神宮は おみくじ が大人気

ウソ
「おみくじ」はあまりありません。「一生に一度は参拝したい」と憧れられたお伊勢参り。参拝すること自体が「大吉」なんです。



伊勢神宮の木は 杉や檜 のみである

ウソ
他にも楠や榎などが混在して生えている。参道のどこかに柑橘の木も生えているんだとか。



伊勢うどんがやわらかいのは 発案者がコシのあるうどんが苦手だから

ウソ
参宮客にすぐ出せるよう、長時間茹でても大丈夫な太いうどんを作ったそうです。長旅で疲れた人々の胃腸に優しいよう、柔らかくしたのだという説も!



THIS IS ISE SOUL FOOD

お伊勢さんに行ったらお腹も満たしたい!!
せっかくだから伊勢の町へ足を伸ばしてみませんか? 伊勢っ자들이こぞ通う美味しいお店をちょっとだけご紹介!

うまい!
まんぶく食堂さんの からあげ丼



まだまだあります

伊勢の3大 ソウルフード

左から喫茶モリの「モリスパ」、
キッチン クックの「カツドライカレー」

伊勢で長く愛され続ける味

伊勢のソウルフードと言えば必ず名前が上がる店。それが「まんぶく食堂」さんです。ジューシーな唐揚げをふんわり卵でとじた、味もボリューム満点の一品です!

【まんぶく食堂】 三重県伊勢市岩渕2-2-18
TEL 0596-24-7976 11:00~20:30(L.O.)
不定休 近鉄「宇治山田駅」より徒歩2分



人生 Design Collection

おもしろい生き方をしている人、
ちょっと変わった人など、人生七転び八起き、
人生デザインを楽しむ人を数珠つなぎ!!

つなぐ 004



富田 知志

脱サラをして三重県津市 大門商店街に軽食・洋服・雑貨日用品店「WANDO Canteen&Store」をオープン。お店への強いこだわり、富田さんのおもしろい人生をたっぷり取材!



WANDO

三重県津市東丸之内20-5
営業時間 [cafe] 8:30~16:00
[store] 14:00~19:00
定休日 水・第1、第3日曜
Instagram @wando_cns



1F CAFE



2F STORE



1階は奥様が提供されているカフェ。材料は添加物の少ないもの、地元農家のものを使用しているそう。モーニングやランチ、デザートがあります。絵本が並べられているのでお子様連れにもびびりない空間。

2階は富田さんの好きが詰まった衣料雑貨店。洋服はユニセックスな系統、いずれ裾直しの対応をしていきたいんだとか。雑貨はキャンドル、お香、フレグランスオイルなど香りの商品を販売。

【次回予告】 つなぐ 005

予告なく変更の
場合もあります

富田知志さんご紹介

インテリアショップ&カフェ
GEKKA -LAMP+LIFE STYLE SHOP-
野口美希さん

塊根植物

の 知らずの世界

かいたん 塊根植物とは?

主にマダガスカル・南アフリカなどに生息している多肉植物の総称で、ずんぐりむっくりと丸みを帯びたものが多いです。乾燥地帯に自生していることが多く、過酷な環境に順応するために幹や葉に水分を貯めているのでこのような形状になっているとされています。同じものが2つと無い形状がなんとも愛らしい植物です!



光・水・風が肝! 徹底した環境づくり

原産地に環境を近づけるため、店内はサーキュレーターで空気を循環しています。ライトも照射。屋外ハウスには暖房も。ライトはスマホ連動のタイマー式で、昼夜をしっかり管理しています。

水やりのタイミングは 体に覚え込ませる

塊根植物は根が短いものもあり、大胆に鉢ごとドボンと水やり。冬場は人肌のぬるま湯で。鉢の重さや葉のツヤ、閉じ具合などをよく観察し、体に水やりのタイミングを覚え込ませていきます。



その職業ならではのマニアックな仕事に迫るコーナー。今回のプレゼンターは塊根植物専門店「LEO」の塊根植物の知ライオン世界へようこそ...

塊根植物専門店LEOの
膨大な塊根植物
育成管理に迫る!

プレゼンター
藤井 慎一郎さん



夏型・冬型 それぞれの ペースに寄り添う。

塊根植物には夏型と冬型があり、成長のタイミングがガラッと違う。それぞれの植物の成長に合わせて、調子を見て常に環境を整えます。

みしょう げんちきゅう

「実生」と「現地球」。 育った経緯の違いに注目。

塊根植物には、種から育てられた「実生」と、自然に育った「現地球」があります。小さな種・株から大切に育てる実生と、野生のワイルドさが味わい深い現地球。それぞれに魅力があり、様々なルートから入手して販売しています。レア品種の現地球は店頭で出会えるのも稀。その価値が分かる人しか購入できないシステムなんだそう...

美しい植物には、 美しい鉢も。

店内には個性際立つ作家鉢がズラリ。大切な植物により愛着を、生活に彩りをあたえてくれます。



▲同じバキボディウムでも実生(上)と
▼現地球(下)では形状も大きさも違う!



LEOの塊根植物は
online shopをチェック!



説教BAR



a-bridge
Fukuwarai BLD
代表 館則之

四日市出身、若くして東京に進出し、様々な経歴を経て三茶でカフェを開く。ちにそこは多くのミュージシャンやクリエイティブが溢れる場所となる。さらに地元を盛り上げた。2014年、四日市にカフェや美容室、眼鏡店が入る複合施設「フクワライビル」を企画し、プロデュース。そんな人生経験豊富な元員分、館さんのお店にはいつも情熱を持った若者たちが集まり、夜な夜なお酒を片手に館さんの語り、に耳を傾ける...

館さん!!聞いてよ

(28歳 男性)

プロのミュージシャンを夢見て目指しているのですが、なかなか芽が出ません。諦めた方がいいのでしょうか？

プロって定義が曖昧だよ。何を指しているのが明確じゃないのに辿り着けないって悩みは悩みに達していないんじゃないかな。どう音楽と向き合い、どう共存するか。その為にはまず、音楽に関わる初期衝動を思い出す必要がある。自分の表現を追求する。人を喜ばす、自分自身が楽しむ。その上で、音楽で有名になって、音楽で金を稼ぐ。全てをいっぺんには無理な話、関わる人や時間のボリュームによって成果は違ってくる。であるから、まずは自分や仲間だけで出来る事から続けていく事。音楽だけにどまらず、時間を掛けたら成果が全て手に入られるものではない。報われなと思う事より、自分の好きな事が出来ている喜びを感じるべきなんだよ。その好きな事をどう楽しんでいるか？ 学校行きながらも、仕事しながらでも、家族との尊い時間を過ごしていても出来る時間や体力はあるはずだ。費やす情熱は消えないはずだ。仕事としての音楽も学校に行く事や、会社に行く事と変わらない。音楽の為に会社に行っていると思えば一緒なんじゃないかな。成果は奪いにくいものじゃなくて、手に入っていくものだと思うから、愚直にでもやり続けていく事で、気になって貰い、足を運んで貰い、共有して貰える。所詮受け手の感受性有りきで評価が生まれるわけだから、その人達との時間をいかに共有していくかは、労力と時間と奇跡の積み重ね。己の信

念で買っていくしかないんだよ。そう諦めなかつた人達が、いつの時代だって僕たちに音楽を届けてくれているんです。

館さん!!聞いてよ

(20歳 女性)

将来お店を持ちたいと考えています。そのための準備ってどういったものがありますか？

とにかく仲間を増やす事。それに限りません。自分の店を持ちたいと思う。それはなぜか？ 人を喜ばせたい。自分のもてなしで幸せになってほしい。そこには相手が存在する。お客さんがイメージできなくて店作ってたって意味がないでしょ。そこにいる人の顔が浮かべば、どんな空間にしようか、どんなサービスをしようかが浮かんでくる。そのリアリティーがお店作る準備です。だから出来るだけ人と出会って自分の店のお話をして下さい。

館さん!!聞いてよ

(30歳 男性)

館さんの思うリーダーの気質ってどういふものでしょうか？

情熱と愛を持ち続ける。チームが出来ればそれぞれの生活や思考、希望や未来がある。その価値観が違う者たちと共に何かをなすとなれば、明確な姿勢が必要となります。情熱と愛を持って挑む事で、仲間は「しょうがないな。付き合ってるやろうか」と思ってくれやすくなる事もあるかと。イメージを共有させる事って難しいから、信じてみようかと思う情熱。協力してくれる事を有り難いと思う愛。って事は謙虚さも必要か。

館さんに説教してもらいたい人 募集! 応募はwebサイトから問い合わせ、または info@trickortreat-dsgn.comまで

AIR GROOVE MUSIC

Trick or Treatと音楽は切っても切れないカンケイなんです!
今回のテーマは「**エア・グルーブ音楽**」。
洒落ていて、音色が心地よい...と思える
とっておきの曲をご紹介します。

Season
(iri)

iriさんのスパイシーで優しいヴォーカルが心地よい1曲です。ラテン調のイントロと都会的なサウンドが心地よく、どうやらそれほど悪くないこの世界はというワードがほんのり背中を押してそんな気にしてくれます。どこにも気に入っています。是非♪

ToT Staff Kona

琥珀色の街、上海蟹の朝
(くり)

エア・グルーブってなんぞ...? と必死に考えていたときラジオで掛かったこの曲。「♪上海蟹食べたい」のフレーズが印象的なくりのナンバー。シティポップな耳心地の良さは、癒しの時間をもたらしてくれます。一癖あるくりり、好きです!

ToT Staff かっし〜

Cruisin' Cruisin'
(bonobos)

昨年3月惜しまれつつ解散したバンド「bonobos」のアルバム「23区」からエアグルー1曲。なんとも言えない浮遊感のあるグルーブとアーバンな雰囲気がある。月一で行われているイベント「四日市の市」にも出たことがあり古くからのお友達、小池龍平くんがいたバンド。

Gunship

夢で踊って
(掛山ケビ志郎)

大好きなYouTuber KER a.k.a 掛山ケビ志郎のオリジナル曲です。毎週の生配信でバックミュージックとして流れている音楽が気になって調べたら、3人がリリースしていることを知ってびっくり! もう1つのオリジナル曲とカバー曲集もいいですよー♪

ToT Staff A

花
(藤井風)

人生を花で喩えたおしゃるな一曲! 優しい声とメロディに心が浄化されます。「萎れた」「枯れていく」等切ないワードが散りばめられています。希望を感じられる歌詞が好きです。そしてMVの金髪の藤井さんが超カッコいいです。

ToT Staff ていー

おいしい伊勢土産

あつ赤福!
食べる?
いいの!?

伊勢土産、堪能中。
WATABE...
あつ赤福!

やった!
ありが...?

お徳福
と、トリックンこれ!

美しく整った形
濃いめの小豆色

御福餅だよ!!
おふくもち
手作りこだわったやさしいフォルム
褐色っぽい小豆色

美味...!

べ: 別物?
全然
気付かなかつた

そっくりさんで有名です。
どちらも美味い!
ぜひご賞味あれ!

ごんま

☆ちなみに伊賀市に「伊賀福」ってのもあるよ。

2025.3月 発行(次号8月発行予定)

SASATTE 設置店募集しております! (詳しくはお問い合わせください)

Creative Design Studio.
Trick or Treat
▶▶▶ T.o.T Inc. ◀◀◀

〒510-0244 三重県鈴鹿市白子町8232 白子SOHOビル2-A
TEL:059-389-6081 FAX:059-389-6082



web site



Instagram

WEB サイト
制作スタッフ募集!

・コーダー ・エンジニア
※経験者募集