

SASATTE

MUKU MAGAZINE

街や人、風景が素敵なのってええよな
何もおおげさなことはできやんけど、
デザインと想像力でHAPPYを届けたい
明日でも明後日でもなく、ささってを向いて



LET'S!

SASATTE Feature

Let's! Taste the World!

いつもの街で異国気分を味わってみよう!!

皆さんの住む街に様々な国のレストランや外国食材を扱っているスーパーマーケットはありませんか? いつも気になっているけれど、気軽に入っているのかな? 言葉が通じなくて困らないかな...なんて思ったことはありませんか? 私たちのホームグラウンド鈴鹿市にも海外の文化を発信しているお店が沢山あります。今回は思い切って飛び込んでみました! 日本に住みながら海外の文化に触れてみよう企画です! Let's go!

delicioso!



Brazil
ブラジル

「フェイジョアードを知っていますか?」



「フェイジョンとは豆のことなんですわね!」

MUGEN FOODS SUZUKA (ムゲンフーズ スズカ)

ブラジル料理 (スーパーマーケット&レストラン)

〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸地子町306-1 TEL:059-381-5002

【スーパー】9:00-21:00 【年中無休】 【支払い方法】クレジットカードOK

【レストラン】11:00-18:00(土・日) ※現在は不定休のため要確認

明るく広い店内にはブラジル、ペルーなどの南米の食材からアジアの食材まで幅広く揃っています。肉類やソーセージ、デザートなどはボリュームで美味しそう! BBQにぴったり♪ 2階にはレストランバイキングがあり、初めて食べるブラジルの豆を使った料理やジュシーな肉料理に大満足でした。開放的な広いテラスで景色をながらゆったり過ごせます。

フェイジョアードは、水曜日と土曜日に食べるブラジルの国民食。黒いんげん豆と干し肉、豚の耳・足・尻尾などを一緒に煮込んだスープです。店内には沢山の豆が売られています。豆は日本でも馴染み深いです、世界中の元気のみなもとなんですわね!



「ガラナは大人気!!」

「大好評のお弁当♪」



Halal

ハラール(ハラール)



Suzuka Halal Mart (スズカハラールマート)

ハラール食材 (スーパーマーケット)

〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸1丁目3-11 TEL:059-392-5899

10:00-22:00(火~木、土・日) 14:00-22:00(月・金)

【年中無休】 【支払い方法】現金のみ

ハラール(アラビア語: Halal)は、イスラム教で「許されたもの」を指します。ハラール食品は、イスラム教徒(ムスリム)の方が安心して食されるものです。

NGメニュー 豚肉入りのカレー、豚骨ラーメン、豚エキス入りの調味料など



ハラーム 豚肉 お酒 豚肉とアルコール類は禁じられています



ハラール 牛肉、鶏肉など豚以外の肉 イスラムの教えに則った方法で加工したものは食べて良い

世界には約18.5億人のイスラム教徒がいると言われています。



古民家風の店内には世界中のハラール食材がぎっしり!! 商品陳列が見やすく整理されているので、探すのに困りません。スパイスカレーを作りたい方などにはオススメのお店です!



ハラール食材を中心に世界の食品やスパイスに出会える!

「お買い物天国! 数々の食品をGETしました!」

lezat! स्वास्ती! स्वादुषिट!



様々な食材があり 見るだけで楽しい!



大通りから一步踏み入れると現れる、隠れ家的で家庭的、自分だけの秘密にしておきたいようなタイレストランです。日本米を使うなど工夫がされており、タイ料理初心者の方でもメニュー選びには困りません。

微笑みの国タイと言われるように お店の皆さんの笑顔がとても印象的でした!

อร่อย!



Thailand
タイ



素敵なテラス席もあります!



Krua Benjarong Thai Cafe

(クルア ベンジャロン タイ カフェ) タイ料理(レストラン)

〒513-0806 三重県鈴鹿市算所1丁目12-25 TEL:059-392-8591

【定休日】火曜日 【支払い方法】クレジットカード/電子マネー/QR決済OK

Lunch 11:30-14:30

Dinner 17:00-22:00(金・土のみ23:00まで)

今回頂いた料理は左から ガパオライス/タイカレー/トムヤムクン/パッタイ どれもマイルドでとても美味しい!



「タイのビール シンハーも お試しあれ!」



いかがでしたか? 今回ご紹介したお店の方は皆さんとても親切でフレンドリー!! ご協力ありがとうございました。あなたの街の行ってみたい! や気になる! なお店も立ち寄りてみてはいかがでしょうか。思い切って行ってみることで世界がほんの少し広がった気がします。異国の文化に触れることはとても楽しい♪ 紹介しきれなかった内容などはInstagramをチェックしてね!



Instagram

人生 Design Collection

おもろい生き方をしている人、
ちょっと変わった人など、人生七転び八起き、
人生デザインを楽しむ人を数珠つなぎ!!

つなぐ 003



大鷹 一太

三重県北勢エリアを中心に「ワクワクする」家づくりをされている工務店「有限会社大鷹」さん。オーナー・大鷹一太さんに突撃取材!



三重県員弁郡東員町城山1丁目3-8
営業時間 9:00~18:00
定休日 日・祝日
instagram @otakahome

【次回予告】 つなぐ 004

予告なく変更の場合もあります

大鷹一太さんご紹介

軽食・洋服・雑貨日用品店
WANDO Canteen & Store
富田知志さん

—このお仕事を志したきっかけは?

私で三代目となる工務店。宮大工で神社や祭りの山車をつくる先代(祖父)を見て育ち、厳格で堅い印象のある建築の仕事に継ぐ気になれず。ラフで自由な音楽や洋服のカルチャーが好きで、お金を貯めては一人で海外に行ったりフラフラしていました(おかげさまでそのつながりで、今も楽しい仕事をさせてもらっています)。

その頃、東京や大阪でリノベーションという言葉がポピュラーになり始めていました。自分が知っている従来の「堅い印象の建築」と全く異なり、マンションや古い家を自由にカスタムする住まい方に惹かれ、自分を受け入れてくれる建築の道筋を与えてくれたような気がしました。

建築と不動産の資格を取れば、堅い感じの業界の中で対等な土俵に上がって好きな事ができるのではと発起し勉強し始めました。
—「ワクワクする」を大切にされている理由とは?

土地や中古住宅を購入して住まいが完成するまでの道のりはとても長く、決め事や手続き等面倒くさい事が沢山あります。住宅ローンという大きな借入をするのに、住めたらなんでも良いというのは…何のために働いているのか分からなくなりますよね。

私は古い車が好きで仕事でも乗っています。車の佇まいや醸し出す空気感、乗りにくいけど愛嬌のあるところは、毎日を共に過ごすほどに愛着が増すばかりです。

家づくりも同様に、機能性や効率だけではない、自身のこだわりを時間をかけて生まれる「ワクワクする住まいづくり」を大切に進めていきたいと考えています。

—お客様へのヒアリングで心がけていることは?

土地や中古住宅の物件をお施主さんと一緒に見て、その建物や敷地の特徴を共有し、こういう風にできたら最高だよねというポイントや、趣味や好きな事が反映できるポイントを設計のヒントにしています。

動線や使い勝手は当然の事で、保守的な部分と前衛的な部分をバランスよくまとめるのが我々の役目です。

また照明や家具も暮らしの中で重要なポイントなので、価値観を共有するためにリクエストに沿ったオススメのお店をいくつかピックアップして、大阪や京都の各お店を巡るツアーを開催したりしています。

—大鷹さんにとって家づくりとは?

自分事のようにお施主さんの立場になってのめりこみます。毎回最高に楽しいけど大変な、自分を成長させてくれる仕事です。



大鷹さんの施工事例。空間から小物まで、その人らしさが細部に光っています。

車の電機 の 知ラナイ世界

ルーフクーラーとは?

車両の天井に設置するタイプのエアコンのこと。後付けしてくれるお店は全国で数店舗しかないんです!

今尾電機ではエアコン修理や取り付けがメインの作業。カーエアコンを熟知した車の電機屋が取り付けます。修理もできるのでメーカーに出さずここで何が悪いのか診断して、所定の部品交換等の修理を行うことができます。



▲お客様の車(フリード)

今回取り付けしたのは 12Vクーラー

エンジンの力ではなく電機で動くエアコン。普通のエアコンはエンジンをかけないと動きませんが、12Vクーラーは停車時でも動きます。車中泊にも効果抜群。



ライト付き!

室外機

黒い部分はシーリングを施しています。ゴムで塞いでいるんです。



内張りを外す大工事

車両全域の防音断熱も同時作業。ルーフクーラー取り付け検討もあるため、車を完全に裸にします。手間すぎて、ディーラーさんはやらないかもしれません。

リチウムバッテリー

エンジンの力を借りずに電気を使うには、サブバッテリーが必要。普通の車のバッテリーは鉛ですが、今回のリチウムバッテリーは身近な例でスマホに使用されています。エアコン、ダウンライト、USB、コンセント、みんな停車中に使用可能!



USB

ここから扇風機のための電力を供給します。そうするとエアコンの空気を全体に回すことができます。



他の実績は今尾電機のweb siteをチェック!!

今尾電機の強み!
後付けルーフクーラーの取り付け作業に迫る!
その職業ならではのマニアックな仕事に迫るコーナー。今回のプレゼンターは車整備工場「今尾電機」さん。車の電機の知ラナイ世界へようこそ……。



プレゼンター
後藤 正也さん

説教 BAR



a-bridge
Fukuwarai BLD
代表 館則之

四日市出身、若くして東京に進出し、様々な経歴を経て三茶でカフェを開く。のちにそこは多くのミュージシャンやクリエイティブが溢れる場所となる。さらに地元を盛り上げた想いで2014年、四日市にカフェや美容室、眼鏡店が入る複合施設「フクワライビル」を企画し、プロデュース。そんな人生経験豊富な兄貴分、館さんのお店には常に情熱を持った若者たちが集まり、夜な夜なお酒を片手に館さんの語りに耳を傾ける……。

館さん!!聞いてよ

(22歳 男性)

大人になってから友達を作るにはどうしたらいいですか？

僕は大人になってからの友達が友達作りやすいと思うけどなあ。部活とかサークルに参加していれば作りやすいかも知れないけど、学校行事とかに馴染めない人もいると思うんだよね。決められた世界の中にいる間は出会う人達のπは狭くなる。そこから探すって意外と大変なんじゃないかな。でも広い世界を見渡せば、共通の趣味や嗜好で仲良くなれる人達と出会う事も多くなる。しかも全世界的に。

好きなアイドルやアニメの話で盛り上がったたり、共有する話題が生まれれば、一緒に飯行ったり酒飲みに行ったりする事も、共通の趣味のイベントに出掛ける事も出来ますよね。それはもう立派な友達関係ですよ。後はその出会いを探す事です。例えばイベントに参加する。自分と同じ嗜好を持つ者がいるのだから共通の話題がある。声を掛けて仲良くなってる一緒に会場出てコンビニの前でビール飲みながら今日の事を話す。また次回、会場で会う約束してLINEを交換する。出来るか出来ないかはその人次第ですけど、意外と仲良くなれると思いますけどね。その子達に言われましたもん。よく着いて来たねって聞いたなら「好きな事が一緒の人たちに悪い人はいないと思います」と。今でも付き合いですよ。推しの活動は卒業しましたけど。大人になってからこそ価値観の共有する友達と出会える。その為には日々興味を持って行動し続ける事です。

館さん!!聞いてよ

(28歳 女性)

おもてなしで苦手な食べ物が出たときはどうしたらいいですか？

これって答えありますかね？ アドバイスのしようがないなあ……。「すみません。食べられないんです。」と正直に伝える事も正しいでしょうし、黙って残し、尋ねられたら食べられない事を伝える事も正しいでしょうし、我慢して食べる事も正しいでしょうし。個人的には正直に伝える方を僕は選びますかね。おもてなしで下さった方に気を遣わせる事のないように注意して、会話を盛り上げさせる為に、エピソードトークなどを盛り込んで。

正直に伝える事も、遠慮して伝えない事も、ご厚意に感謝する事があれば良いかと思えます。気遣いには気遣いで返す。この質問の悩みがある時点で気遣いできているんじゃないですか？ であればその時点でよるしいかと。食べて吐くほどじゃないのなら一口くらいイヤレンジしなよとも思います。僕は小さい頃、屋形船で焼き海老を食べ嘔吐し、それから海老が食べられなくなりました。成長するにつれて、蒸し海老、焼き海老が食べられるようになりましたが、生は未だに食べると口内と喉に蕁麻疹が出ます。いわゆる甲殻アレルギーというやつです。大好物は海老フライです。子供の頃から50年以上ナンパーワン。毒程美味しいものはないという事なのでしょうか。

館さんに説教してもらいたい人 募集! 応募はwebサイトから問い合わせ、または info@trickortreat-dsgn.comまで

Trick or Treatと音楽は切っても切れないカンケイなんです! 今回のテーマは「ココロオドル音楽」。心も体も踊っちゃう曲、揃ってます。みんなで一緒にDance Dance Dance!

小学校の運動会のダンスで実際に踊った思い出の1曲です。黄色いポンポンを両手に踊りました♪ 幼心に「何故こんなセクシーな曲をチョイスしたんだろう」と思っていました。大人になってリズムに反応してしまう大ヒットダンスナンバーです。
ToT Staff Kona

縦ノリの突き抜けるサビが気持ちいい一曲です! 透き通るハイトーンボーカルが特徴のチャットモンチー。解散してしまいましたが、いつまでも色あせないサウンドで青春気分を味わえます。「青春の一番札所」も面白くて好きな一曲♪
ToT Staff かつし〜

♪ENJOY 音楽は鳴り続ける IT'S JOIN 届けたい胸の鼓動 爽快なイントロからこの頭サビに入る瞬間、一気にテンションが上がります。昔から仲良くしていただいているアーティストだけに胸が熱くなり、ココロオドルです! 若野桂さんのイラストジャケットも上がりますね。
Gunship

この曲を知ったのは推しのYouTuber KERさんの歌唱動画から。素敵な歌声と楽しそうに歌う姿が最高でした! 本家Maroon 5のMVも見てみると、メンバーがサプライズで結婚式をジャックして生ライブ! という、とても素敵な動画でした。
ToT Staff A

ピアノ曲「Chopsticks」をアレンジした1曲。ポップで中毒性があり、思わず体がノッてしまいます! 箸をイメージしたダンスがとってもキュート♡ MVも色鮮やかで見ると楽しい気持ちにさせてくれます。ちなみに推しはリクちゃんです。
ToT Staff ていー

夏バテ救済☆トリっくんマン

夏の終わり頃…
倒れてる!!
うわん!!
君大丈夫!?
夏バテ!? 何か食べないと! はい!
ちよつと食欲なくて…
もぎぎ
おいしっ!
お!?
でしょ〜
これなら食べられそう!
かぼちゃスキ!
栄養たっぷりだし、どんどん食べていいよ!!
また食べるのにおいで
トリっくん…あつ…
ありがどう
トリっくん…あつ…
また食べた!

善意の塊・トリっくんマン。

☆愛と勇気とデザインが友達の優しいかぼちゃ。

2024.9月 発行 (次号12月発行予定)

SASATTE 設置店募集しております! (詳しくはお問い合わせください)



〒510-0244 三重県鈴鹿市白子町8232 白子SOHOビル 2-A
TEL:059-389-6081 FAX:059-389-6082



web site



Instagram

WEB サイト
制作スタッフ募集!
・コーダー ・エンジニア
※経験者募集